

# Guía del plan de estudios de Mountain Sprouts

---

En Mountain sprouts, facilitamos el aprendizaje basado en lo que les interesa a los niños (aprendizaje emergente). El proceso de aprendizaje consiste en guiarlos suavemente para que exploren más (andamiaje). Aunque la mayor parte de nuestro plan de estudios está inspirado en los estudiantes! exploraciones al aire libre, la planificación de temas amplios ayuda a inspirar un flujo estacional. Al elegir virtudes para nuestros temas generales, nos aseguramos de tocar algunas de esas características más abstractas que valoramos como comunidad.

## Septiembre ~ Adaptabilidad

Bienvenido a la exploración al aire libre! Los estudiantes aprenden a adaptarse a un entorno social y aprendizaje único, sin pantallas ni estimulación constante. Descubren una atmósfera impulsada por la naturaleza, orientada a la imaginación y llena de juegos autoguiados! Nosotros, como el bosque que nos rodea, somos adaptables en respuesta al cambio de estación.

## Octubre ~ Empatía

A medida que los estudiantes adquieren confianza en su nuevo entorno, se les anima a mirar fuera de sí mismos. Profundizan sus relaciones entre ellos y aprenden a conectarse con la comunidad en general. exploramos la cosecha reflexiva, la celebración de los pueblos indígenas (discutiendo la cultura indígena local tanto del pasado como del presente) y honrando a los que han fallecido en el Día de los Muertos.

## Noviembre ~ Gratitud

Al final de la temporada, ¿qué momento natural para hacer una pausa y dar gracias por los amigos, la familia y la Tierra! Que maravilloso encontrar gratitud por las tradiciones de nuestras familias, por la nueva lluvia, por los vecinos animales y mucho más. Y es la ‘Temporada de ulular’: una excelente época del año para aprender sobre los búhos.

## Diciembre ~ Dar (Reciprocidad)

Muchas familias celebran las fiestas dando regalos en esta época del año. También nos inspira la naturaleza generosa de las plantas y los animales que se apoyan mutuamente para pasar el invierno. Tenemos oportunidades para dar a nuestra comunidad de Sprouts a través de las tradiciones navideñas ya nuestra comunidad más grande a través del armario comunitario.

## Enero~ atención plena

El tranquilo mes de enero nos permite mirar hacia adentro y al mismo tiempo preguntarnos sobre el más allá. En el tranquilo paisaje nevado nos detenemos a prestar atención a los que podemos oír, ver, oler y tocar. En la oscuridad miramos hacia arriba para preguntarnos sobre las estrellas y los planetas. las constelaciones son más brillantes en esta época del año y capturan nuestra imaginación.

## Febrero ~ Amor

Practicar el amor brinda la oportunidad de explorar los lenguajes de la aceptación, la bondad, el respeto, la compasión y el amor Honramos el mes de la historia negra aprendiendo sobre la historia de las personas negras y morenas en nuestro país y celebrando la singularidad de cada cuerpo.

### **Marzo ~ Curiosidad**

A medida que se acerca el equinoccio de primavera, ¡hay mucho por descubrir durante la temporada intermedia! La nieve que se derrite revela todo lo que se ha escondido debajo, lo que promueve un sinfín de maravillas sobre el bosque que se derrite. Alentamos la expansión de nuestra imaginación a medida que los elementos de la naturaleza se vuelven más disponibles para nosotros.

### **Abril ~ Alegría**

Hay muchas cosas para deleitarse: los sonidos de la primavera, los colores vibrantes, el rico olor del suelo que se calienta y la nueva vida que emerge a nuestro alrededor. ¿Que nos trae alegría a cada uno de nosotros? Y cómo integramos esto en una práctica diaria?

### **Mayo ~ Fuerza**

Al final de la primavera vemos todas las formas en que hemos crecido en la naturaleza, nos maravillamos con la fuerza de una pequeña semilla que tiene el poder de convertirse en un árbol, los animales que migran, el río embravecido y las montañas audaces. Usamos nuestros cuerpos fuertes en el Día Nacional de ir en Bicicleta a la Escuela!

### **Junio ~ Luz**

No podemos dejar de notar los largos días. damos la bienvenida al solsticio de verano con alegría y corazones abiertos. Echamos un vistazo a cómo la naturaleza integra la luz a través de la fotosíntesis y la evaporación. celebramos la luz interior que nos ayuda a ser amables, estar seguros y estar juntos. En junio, Willow concluye su año escolar con una celebración de fin de año y una ceremonia de graduación.

### **Julio ~ Resiliencia, Evergreen y Campamentos de Verano**

¡En pleno verano, recordamos que podemos hacer cosas difíciles! Aprovechamos nuestras herramientas físicas, cognitivas y socioemocionales para continuar prosperando en la escuela a medida de que nos acercamos al final de año. Investigamos y admiramos la resiliencia de la flora y la fauna de la Tierra durante la temporada de sequía y encontramos inspiración para el juego de verano.

### **Agosto ~ celebración, Evergreen y campamentos de verano**

Agosto es un mes de transición para Evergreen. Algunos de los estudiantes se preparan para graduarse en kindergarten o Willow. Los que quedan se preparan para asumir roles de liderazgo y dar la bienvenida a nuevos compañeros de clase. Pasamos nuestras últimas semanas practicando la disciplina de la celebración, un tiempo intencional de alegría y deleite. En agosto, evergreen concluye su año escolar con una celebración de fin de año y una ceremonia de graduación.

